

ジュニア インパルス 選手達の心構え

2026年2月5日

ジュニアインパルスの選手として、次のことを大切にしてください。

1. 文武両道を心がけ、勉強とスポーツのどちらにもきちんと取り組むこと。

2. 挨拶を大切にすること。

練習場や試合会場など、どんな場所でも相手にはっきり聞こえる声で挨拶をしましょう。

3. 整理整頓を徹底すること。

グラウンドでのショルダーやヘルメットの並べ方、更衣室の使い方、靴の置き方などは常に整えておきましょう。

4. 練習場のルールを守ること。

歩きスマホの禁止、写真や動画撮影の禁止など、施設の決まりを守って行動してください。

5. グラウンドの出入りは礼儀正しく行うこと。

入るときは「よろしくお願ひします」、出るときは「ありがとうございました」と言って一礼しましょう。

6. 話しかけられたり指導を受けたときは、相手の目を見てしっかり返事をすること。

7. コーチの話をよく聞き、指導を受ける姿勢を大切にすること。

8. チェスナットリーグのルールを必ず守ること。

髪染め(茶髪など)、入れ墨(タトゥー)、ピアスなどの装飾品の着用は禁止です。

9. SNS を含め、他者を侮辱する投稿は絶対にしないこと。

発覚した場合は退部となることがあります。

10.いじめ、またはいじめと受け取られる行為は絶対に禁止です。

無視したり、言葉や行動で相手を傷つけたり脅したりすることは許されません。

発覚した場合は指導のうえ、改善されなければ会員資格を取り消します。

11.上級生は下級生の手本となり、積極的にサポートすること。

下級生は上級生を敬いましょう。

12.法律を守ること。

喫煙、飲酒、無免許運転、万引き、窃盗などの違法行為があった場合は除籍とします。

13.学校行事や冠婚葬祭を除き、できるだけ練習や試合を休まないこと。

14.「練習に参加すること」を重視します。

テスト前でも普段から計画的に勉強し、練習を休まないようにして下さい。

テスト前は欠席理由にはなりません。

15.ヘルメットやショルダーなどの防具は丁寧に扱うこと。

16.チームワークを大切にし、アメリカンフットボールを通じて仲間との絆を深めること。

17.人に愛され、信頼され、尊敬される人を目指し、考えて行動すること。

18.試合結果などをSNSに投稿する際は、対戦相手への敬意を忘れず、失礼のない表現を心がけすること。

19.持ち物には必ず名前を書いておくこと。

20.ルールやサインはしっかりと覚えること。

21.ミーティング用ノートと筆記用具は必ず持参すること。

以上